

TREK 04 – 28 giorni // KANCHENJUNGA
Livello di alta, trek IMPEGANTIVO

L'est del Nepal è poco visitato dagli stranieri in generale. Ogni trekking nella regione dell'Kanchenjunga è considerato impegnativo per il difficile terreno che però, ricambia con panorami mozzafiato e gente straordinaria.

Da Kathmandu si vola verso Sukhetar, "l'aeroporto" di Taplegunj ai piedi del massiccio di uno dei più remoti, temuti e difficili ottomila dell'Himalaya. La regione è spettacolare e rappresenta un Himalaya da sogno.

Un trekking spettacolare nella solitudine dell'Himalaya in un ambiente di montagne stupende come il Jannu, Dromo e Kanchenjunga.

PROGRAMMA VIAGGIO

01 Arrivo a Kathmandu.

Dopo l'arrivo incontro con il nostro staff che vi darà assistenza per il trasferimento in albergo. Se l'arrivo è di mattina, è possibile una visita guidata introduttiva della città. Altrimenti a disposizione per visite personali o riposo dal viaggio. Pernottamento in albergo.

02 Valle di Kathmandu.

La mattina visita di Pashupathinath, con il tempio più importante indù in Nepal, detto anche la "piccola Benares" per poi visitare il contrasto spettacolare del centro culturale dei buddisti tibetani, con Stupa enorme di Bhoudanath, circondato da monasteri e bazar tibetano. In pomeriggio ancora si visita la stupa di Swoyambhunath, il sito buddista più antico del Nepal che offre una vista panoramica sulla capitale, prima di rientrare in città per visita orientativa. Pernottamento in albergo e prima colazione.

03 Kathmandu - Biratnagar.

La mattina si vola lungo la catena Himalayana per Biratnagar e pernottamento previsto presso una modesta Rest House. Pernottamento in albergo semplice e pensione completa.

04 Biratnagar - Sukethar.

Volo a vista per Taplejung (Sukethar, 2400 m), inizio del Trek. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

05 Sukethar - Chirwa.

Ripida discesa fino al fiume Tamur per Chirwa (1130 m) Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

06 Chirwa - Sakaton.

Lungo il fiume per Sakaton (1650 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

07 Sakaton - Amilassa.

Salendo si giunge per Amilassa (2200 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

08 Amilassa –Kyapra.

Salendo dolcemente per Kyapra (2770 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

09 Kyapra - Ghunza.

Passando per Phere (visita del monastero) raggiungiamo Ghunza (3500 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

10 Ghunza.

Giorno d'acclimatamento a Ghunza, ultimo "insediamento" umano regolarmente abitato. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

11 Ghunza - Kambachen.

Raggiungiamo Kambachen (4000 m), ai piedi dello Jannu Himal (7200 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

12 Kambachen - Lhonak.

Arrivo a Lhonak (4800 m), accompagnato da ghiacciai e monti impressionanti. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

13 Lhonak – Pang Pema.

Si raggiunge il campo più avanzato del trek a Pang Pema (5200 m). Di fronte l'impressionante parete Nord-ovest del Kanchenjunga (8596 m) Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

14 Pang Pema.

Giorno per esplorare la zona del campo base della gran montagna. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

15 Pang Pema – Kambachen

Rientro a Kambachen. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

16 Kambachen – Ghunza.

Rientro per Ghunza. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

17 Ghunza – Lapsang La.

Salita al Lapsang La (4600 m) dal quale si ha una bella vista sul monte Jannu (7000 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

18 Lapsang La camp – Ramze.

Si discende al lato Sud-orientale del Kanchenjunga su passaggi difficili per Ramze (4400 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

19 Ramze – Tseram.

Si segue la valle remota per raggiungere la malga di Tseram (3860 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

20 Tseram – ghiacciaio Yalung - Tseram.

Salita sul ghiacciaio di Yalung per osservare la parete sud del Kanchenjunga, campo a Toroden (2990 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

21 Tseram – Yamphudin

Si lascia lo spettacolare panorama per dirigersi verso Sud oltre il Lase Bhajyang (3500 m) per raggiungere Yamphudin (2050 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

22 Yamphudin – Khare Bhajyang.

Piacevole discesa e leggera risalita per arrivare a Khare Bhajyang (2080 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

23 Khare Bhajyang - Lali Kharka.

L'ultima salita porta su Lali Kharka (2220 m). Da qui ancora il panorama si apre su Kanchenjunga Himal e Mahalangur Himal. Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

24 Lali Kharka – Taplejung.

Si termina il trek con il raggiungimento di Taplejung (Sukethar, 2400 m). Pernottamento in campo tendato e pensione completa.

25 Taplejung - Biratnagar – Kathmandu.

Volo Taplejung - Biratnagar - Kathmandu in giornata. Pernottamento in albergo, prima colazione e cena.

26 Kathmandu:

Kathmandu, a libera disposizione per relax o giorno di riserva per i voli. Pernottamento in albergo e prima colazione.

27 Kathmandu.

Giornata a libera disposizione per shopping o relax. Durante la serata, cena in ristorante per assaporare alcuni dei piatti della cucina tipica Nepalese. Pernottamento in albergo, prima colazione e cena.

28 Partenza da Kathmandu o estensione viaggio.

Tempo libero a disposizione. Secondo il piano viaggio estensione oppure trasferimento in aeroporto, rientro in Italia. fine dei servizi. Prima colazione.