

**TREK 03 – 14 giorni //ANNAPURNA BASE CAMP**  
**Livello di preparazione media**

Nel cuore dell'Annapurna Himal si trova l'anfiteatro naturale dell'Annapurna Sanctuary (4130 m), meta di questo spettacolare trek. Partendo da Pokhara si risale la valle del Modhi Khola attraverso i villaggi di Chetri e Gurung. Il santuario è circondato da un panorama mozzafiato e spettacolare, di vette come il Baraha Shikhar (7647 m), Gangapurna (7454 m), l'Annapurna III (7555 m), il Macchrapuchare (6993 m) e coronato dalla parete sud che scende per oltre 3600 m dalla vetta dell'Annapurna I (8091 m) verso il campo base. Si scende attraverso la stessa gola per seguire il percorso per Jinu Danda prima di rientrare a Pokhara e Kathmandu. Un trekking non difficile tecnicamente ma molto spettacolare!

**PROGRAMMA VIAGGIO**

**01 Arrivo a Kathmandu.**

Dopo l'arrivo previsto all'aeroporto di Kathmandu (1340 m), il nostro collaboratore vi darà assistenza per il trasferimento in albergo. Con l'arrivo di mattinata, è possibile una visita guidata introduttiva della città. In alternativa tempo a disposizione per visite personali o riposo dal viaggio. Pernottamento in albergo.

**02 Valle di Kathmandu.**

La mattina visita di Pashupathinath, con il tempio più importante indù in Nepal, detto anche la "piccola Benares" per poi visitare il contrasto spettacolare del centro culturale dei buddisti tibetani, lo Stupa di Bhoudanath, circondato da monasteri e bazar tibetani. In pomeriggio visita dello Stupa di Swoyambhunath, il sito buddista più antico del Nepal che offre una vista panoramica sulla capitale, prima di rientrare in città per visita orientativa. Pernottamento in albergo e prima colazione.

**03 Kathmandu – Pokhara.**

Trasferimento per la cittadina di Pokhara (890 m, 210 km) sulla strada che costeggia i fiumi Trisuli, Marshyangdi e Seti con automezzo privato. Verso l'ultima tratta s'intravedono già le montagne innevate del Manaslu e Annapurna

Himal, sistemazione albergo e pomeriggio libero. Pernottamento in albergo e prima colazione.

#### **04 Pokhara - Gandruk.**

Presto la mattina partenza in vettura per Nayapul (ca. 40 min) e inizio del trek da Birethanti Syauli Bazar (1220 m), si sale verso Gandruk (1939 m, ca. 5 ore di cammino). Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

#### **05 Gandruk - Chomrong.**

Saliamo per Komrong (2255 m) per discendere a Kyumnu (1780 m) e risalire a Chomrong (2170 m) con panorama spettacolare su Annapurna South, Macchrapuchare e Hiunchuli. Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

#### **06 Chomrong – Bamboo.**

Da Chomrong saliamo nella gola del Modi Khola per Bamboo (2430 m) attraversa un sentiero che si addentra nella giungla. Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

#### **07 Bamboo - Himalaya.**

Da Bamboo si sale breve per Himalaya (2920 m). Giornata per acclimatamento. Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

#### **08 Himalaya – Macchrapuchare Base Camp.**

Da Himalaya la valle si restringe. Si attraversa la gola che spettacolarmente si riaprirà nell'Annapurna Sanctuary prima che di arrivare al famoso Machrapuchare Base Camp (3700 m). Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

#### **09 Macchrapuchare Base Camp – Annapurna South Base Camp.**

Seguendo le morene dei ghiacciai dell'Annapurna si risale in ca. 2-3 ore all'Annapurna South Base Camp (4130 m), nel cuore del gruppo dell'Annapurna (8091 m). Spettacolare il panorama a 380° che accompagnato dal silenzio incanta chiunque giunge qua. Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

### 10 Annapurna South Base Camp - Bamboo.

Lasciamo il santuario dell'Annapurna lungo il ghiacciaio per scendere nuovamente attraverso la gola del Modhi Khola per Bamboo (2430 m. )  
Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

### 11 Bamboo - Landrung.

Da Bamboo scendiamo per Chomrong e infine al bellissimo villaggio di Landrung (1640 m). Pernottamento in lodge semplice e pensione completa.

### 12 Landrung - Pokhara.

Da Landrung saliamo per Bhikowck Deurali (2100 m) e scendiamo a Dhampus (1650 m) da dove rientriamo per Pokhara. Pernottamento in albergo e prima colazione.

### 13 Kathmandu.

La mattina rientro per Kathmandu in volo. Pomeriggio a libera disposizione per shopping o esplorazioni in proprio. Nella serata, cena in ristorante, assaporando alcuni tra i più buoni piatti della cucina tipica Nepalese. Pernottamento in albergo, prima colazione e cena.

### 14 Partenza da Kathmandu

Tempo libero a disposizione. Secondo il piano viaggio estensione oppure trasferimento in aeroporto. Rientro in Italia. fine dei servizi. Prima colazione.