

TREK 02 – 21 giorni //HIMALYA
impegnativo

Per molti alpinisti le montagne del Nepal sono uno dei sogni più grandi. Scalare una vetta dell'Himalaya è certo un'impresa gratificante. Il nostro tour è uno dei più spettacolari che si può immaginare nel Khumbu.

Il tou inizia con un volo per Lukla, da dove si sale per Namche Bazar e poi nella valle Bhote Koshi, lasciando il classico percorso verso il CB del Everest. La prima tappa oltre il Renjo La con ben 5300 è ottimale per una acclimatazione perfetta. Passando Gokyo si risale verso il passo Cho La Col che porta al CB dell'Everest. Si prosegue sull'ultimo passo, il Kongma La, prima di giungere al Imja Tse (Island Peak), la salita su questa vetta, corona questo meraviglioso tour alpino. Raggiunta la vetta, si discende per la valle del Dhud Koshi per Pangboche e Namche prima di rientrare a Lukla da dove si rientra in volo per Kathmandu.

PROGRAMMA VIAGGIO

01 Arrivo a Kathmandu.

Dopo l'arrivo in aeroporto di Kathmandu, incontro con il nostro staff che vi darà assistenza per il trasferimento in albergo. Se l'arrivo è di mattina, è possibile una visita guidata introduttiva della città.

02 Volo Kathmandu - Lukla – Trek per Phakding.

La mattina trasferimento in aereoporto e volo per Lukla (2850 m). Si parte subito in trek, raggiungendo i (2600 m) nella valle del Dhud Koshi. Pernottamento in Lodge semplice.

03 Phakding – Namche Bazar

Si entra nel Parco Nazionale del Sagarmatha per risalire ca. 800 m in direzione di Namche Bazar (3440 m) dove si giunge nel pomeriggio. Pernottamento in lodge semplice.

04 Namche Bazar – Thame

Seguendo il Bhote Kosi, si sale per Thame (3800 m). La giornata ci permette un acclimatamento migliorato visto il baso dislivello di questa tappa. Visita del Gompa (monastero) del villaggio. Pernottamento in Lodges semplice.

05 Thame

Giornata di acclimatamento. Escursione sul picco Sumdur Ri (5000 m). Su percorso facile si raggiunge l'antecima a 5000 m, da qui il panorama spazia dall'Everest al Nuptse e soprattutto sul Cho-Oyu. Per chi lo desidera, da qui, si può continuare per gli ultimi 200 m, raggiungendo la vetta principale del Sumdur Ri, il percorso è decisamente impegnativo. Pernottamento in Lodges semplice.

06 Thame – Marlung - Lungden

Si prosegue a salire la valle per raggiungere Marlung ed infine Lungden (4200 m). Il panorama delle vette circostanti come il Lamgmuche Ri (6611 m) diventa sempre più impressionante e la vista sul Pamalka (la vetta di 6.344 m) sempre più spettacolare. Pernottamento in Lodges semplice.

07 Langden - Renjo La - Gokyo

Si risale sul primo obiettivo del tour, Renjo La (5417 m), che offre spettacolari panorami su Cho Oyu, Everest, Lhotse e molte altre vette. La discesa porta a Gokyo (4750m). Pernottamento in Lodges semplice.

08 Gokyo – Gokyo Ri - Dranang

La mattina salita facoltativa sul Gokyo Ri (5535 m). In tarda mattinata si attraversa il ghiacciaio Ngozumba per Drannag o Thankak (4670 m). Pernottamento in Lodges semplice.

09 Dranang/Thanak – Cho La - Donzгла

Si sale sul passo Cho La (5420 m), da dove di nuovo abbiamo delle viste spettacolari e uniche. La discesa facile porta per Dzongla (4843 m), accompagnato da stupendi panorami sull'Ama Dablam. Il pomeriggio riposo a Dzongla. Pernottamento in Lodges semplice.

10 Dzongla – Lobuche

Tappa facile e breve. Si risale per la morena del ghiacciaio Khumbu per Lobuche. Per chi vuole, è possibile una visita interessante al laboratorio scientifico della Piramide CNR (5050 m) nelle vicinanze di Lobuche. Pernottamento in Lodges semplice.

11 Lobuche – Kala Pattar – Lobuche

La mattina salita al Kala Pattar (5545 m) e rientro per Lobuche.

12 Lobuche - Kongma La – Chukkung .

Giornata lunga. Attraversando il ghiacciaio del Khumbu si risale al passo del Kongma La (5535 m) accompagnato da panorami stupendi. La discesa per Chukkung è lunga, il panorama sull'Ama Dablam, sulla valle del Imja Tse e sulle vette circostanti è particolarmente bello. Si raggiunge Chukkung (4875 m) nel tardo pomeriggio infine al campo base dell'Imja Tse (6189 m).Pernottamento in campo tendato.

13 Chukkung – Imja Tse BC

La giornata breve porta in mattinata al campo base del Imja Tse, dove si trova il campo tendato. Nel pomeriggio si ha tempo per studiare la montagna e per fare delle brevi escursioni nei dintorni.

14 Salita al Imja Tse (Island Peak 6189 m)

Partenza all'alba per la salita sull'Imja Tse, affiancato da Baruntse e la parete impressionante del Lhotse in un panorama mozzafiato! Nel pomeriggio eventualmente si rientra per Chukkung. Pernottamento in campo tendato o lodges semplice.

15 Imja Tse giornata di riserva.

Giornata di riserva per la scalata. Pernottamento in campo tendato.

16 Imja Tse Base camp – Pangboche.

Dal campo si rientra per Chukkung e passando a Bibre e Dingboche si raggiunge infine Pangboche (3985 m), di fronte al maestoso Ama Dablam. Pernottamento in Lodge semplice.

17 Pangboche – Khumjung.

Si discende per il poco visitato villaggio di Phortse, dove si trova ancora un Khumbu quasi sconosciuto per risalire sul valico presso Phortse Tenga (3680 m). Da qui si cammina piacevolmente fino a Khumjung Pernottamento in Lodge semplice.

18 Namche Bazar – Lukla.

Da Namche scendiamo nuovamente nella valle del Dhud Koshi per raggiungere Lukla (2850 m) durante la giornata. Pernottamento in Lodge semplice.

19 Volo Lukla Kathmandu.

Presto la mattina si rientra in volo per Kathmandu (1340 m) e trasferimento in albergo. Pomeriggio a disposizione per shopping o visite libere. Pernottamento in albergo.

20 Kathmandu.

A libera disposizione in Kathmandu. Giornata anche di riserva per i voli Lukla. Pernottamento in albergo.

21 Partenza da Kathmandu/estensione viaggio ecc.

Prima colazione in albergo e giornata dedicata al turismo individuale. Secondo il piano viaggio estensione oppure trasferimento in aeroporto.

Note:

questo tour può essere realizzato fra l'altro anche con scalate al Nirekha (6159 m), Lobuche East Peak (6119 m), Kongma Tse (5820 m – Mehra Peak), Pokalde (5806 m). Per le vette Cholatse (6335 m) o Taboche (6367 m) si deve tralasciare il Kongma-La.

Attenzione:

I Voli interni in Nepal richiedono giornate di riserva, i giorni previsti nell'itinerario sopra, sono basati su media decennale. Il tour sarà adeguato ai voli intercontinentali del cliente e per richiesta anche nella durata, tipologia e qualità dei servizi singoli.